



Dans nos mains se terminent de nombreux méridiens d'énergie qui relient entre eux le corps et les organes. Les naturopathes et les physiothérapeutes savent que la pression sur certains points peut déclencher des réactions qui stimulent les capacités d'auto-guérison du corps. A chaque organe, chaque zone du corps correspondent des zones sur les mains. Un massage du point de la colonne vertébrale peut p. ex. venir à bout de tensions dans le dos.

Grâce aux vibrations lors des exercices avec les smoveys, toutes les zones réflexes des mains sont stimulées automatiquement. De plus, on peut par un massage ciblé ou en faisant rouler le smoveys sur les paumes de la main (ou plantes des pieds) et dos de la main activer plus fortement ces points.



Les points réflexes sur la paume et le dos de la main

Les points réflexes de presque tous les organes et glandes se trouvent non seulement sur la paume de la main mais aussi sur le dos de la main. Si on fait bouger les smoveys ou si on s'en sert pour masser les paumes et le dos de la main, on donne de l'énergie et on harmonise tous les organes, les glandes et les fonctions qui se trouvent sur les mains. Tout le corps est frais et dispos, revivifié et plein d'énergie.

