

Formation de smoveyCOACH certifié

La formation apporte les compétences pour enseigner une activité physique bénéfique, fondée sur le plaisir. Avec pour fil rouge les liens entre l'activité physique et la santé, son contenu est axé sur le rôle de **smovey**Coach, la pédagogie, la gestion des groupes, l'entraînement et la technique.

Cette formation est structurée sur une durée totale de 2 jours. La formation permet de se spécialiser dans toute discipline proposée par **smovey**GmbH et des organisations partenaires.

Leur formation réussie, les monitrices et moniteurs obtiennent la licence, qui leur donne droit d'exercer au nom du programme et d'accéder aux services qui leur sont réservés.

VOTRE ÉQUIPE DE FORMATION :

FORMATRICE / CHARGÉE de COURS

Antje Howald-Schliewert



smoveyACADEMY-Trainer

Diplômée :

- Coach marche nordique selon ALFA
- Entraîneur fitness et sport préventif pour tout âge
- Gymnastique dorsale
- Pédagogue diplômée en sport pour enfants de 3 à 17 ans
- Coach de détente

L'inventeur

Johann « SalzHans » Salzwimmer



Une vie plus saine avec **smovey**.

Recommandée par les médecins les thérapeutes et les entraîneurs.

smovey apporte d'innombrables réactions positives au système locomoteur et une meilleure qualité de vie et de bien-être.

FORMATION

La formation de **smovey**COACH allie théorie et pratique. Elle a pour but d'apprendre le rôle de moniteur-trice. Les participants acquièrent de la motricité sportive, ainsi que les concepts méthodologiques et pédagogiques pour enseigner. La formation enseigne comment réaliser un entraînement favorable à la santé. Offrant en tant qu'entraîneur licencié de **smovey**ACADEMY la possibilité d'une activité indépendante, à convenance à temps partiel ou à plein temps. Le **smovey**COACH peut également coopérer avec des entreprises, des hôtels de Wellness et de santé, des médecins, des thérapeutes, etc. et il a la possibilité de construire son propre team et d'augmenter son revenu mensuel.

En tant que **smovey**COACH licenciés (coût annuel de € 99.-) vous êtes qualifiés pour ces différentes activités:

- ✓ Entraînements de groupes
- ✓ Des conférences et séminaires
- ✓ Tenir des cours d'initiation et de base swing & smile
- ✓ Vente directe & recommandation
- ✓ Création d'un Team

IMPRESSIONS / TEAM SPIRIT



CONTENU

□ Présentation de l'appareil

- Histoire de l'inventeur et informations sur l'entreprise smovey
- Principes scientifiques et les effets multiples de smovey
- Références de médecins + thérapeutes
- Formation pratique et programmes d'exercices pour les différents groupes ciblés tel que :
 - Le renforcement de tous les muscles
 - Entraînement du système cardio-vasculaire et de la mobilité,
 - Détente, coordination, walking, dance, gym,
 - Stimulation de la circulation lymphatique.
- Formation didactique : comment utiliser correctement les smovey
- Construire une séance d'entraînement et comment la terminer. Les particularités dans les relations avec des enfants, des personnes âgées, des gens en surpoids, l'activation de la combustion des graisses, l'engagement chez les personnes avec des troubles de la santé, possibilité d'entraînement avec les smovey's à l'intérieur, à l'extérieur et dans l'eau.
- Self-marketing pour les smoveyCoachs et succès assuré.
- Présentation du nouveau concept d'entreprise – comment obtenir avec le plaisir de bouger un revenu d'appoint- ou principal.

Une vie plus saine avec **smovey**.

Recommandée par les médecins les thérapeutes et les entraîneurs. **smovey** apporte d'innombrables réactions positives au système locomoteur et une meilleure qualité de vie.



ALFA COACH FRANCE

Dates :

09 et 10 juillet 2016, de 9h00 – 18h00 (ouverture des portes à 8h30)

Lieu :

Maison du quartier des Forges
3 bis rue de Marseille
90 000 Belfort

Prix :

Tarif : 350€ - Formation - (repas de midi, collation et documents de formation compris, numéro d'agrément demande 94€ supplémentaire)

Coordonnées bancaires :

Crédit Agricole de Franche-Comté
ALFA Coach France
IBAN: FR76 1250 6906 4056 5031 0252 319 BIC: AGRIFRPP825
Mention : N° de facture + Formation smoveyCOACH 09 et 10 juillet 2016

Possibilité d'hébergement :

Hôtel Ibis H0355@ACCOR.COM
13 RUE DU DOCTEUR JACQUOT
90400 - DANJOUTIN
(+33)3/84578888

et Quality Hotel Belfort Centre contact@qualitybelfort.fr
2 Avenue Jean Moulin, 90000 Belfort
Telefon: 03 84 22 84 84

A prendre avec soi :

Vêtements et chaussures de sport pour intérieur et extérieur, une serviette et un maillot de bain, un tapis de gymnastique, vos smovey (si vous en possédez), une gourde et du matériel pour écrire (bloc + stylo).

Renseignements / Inscription

Utilisez le formulaire d'inscription ci-joint.

Pour tout renseignement contactez Antje au 06 86 71 43 93 ou par mail à info@alfa-coach.fr

