



ALFA COACH FRANCE

NORDIC WALKING · MOVE · DETENTE



LIBERTÉ

PLAISIR

NATUREL

FORME



Offrez-vous du smoveyJUMP !

Séance fitness / cardio / renforcement musculaire

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
(24 PLACES)

smoveyJUMP

SAMEDI 1^{er} AVRIL 2017 DE 14H À 15H

Maison de quartier des Forges - Belfort

Avec
Gina et Antje



+

massage smovey
après la séance offert
(20 mn)

Séance :

- fitness
- cardio
- renforcement musculaire

Tarifs :

5€ adhérent ALFA Coach
6€ non adhérent

Infos et renseignements sur www.smove.fr ou info@smove.fr



ALFA COACH FRANCE
NORDIC WALKING · MOVE · DETENTE

VOTRE COACH :
ANTJE HOWALD-SCHLIEWERT
Email : info@alfa-coach.fr
www.alfa-coach.fr
Tél. : +33(0)6 86 71 43 93

INSCRIPTION



Séance smoveyJUMP // Samedi 1^{er} avril de 14h à 15h

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Tél.

E-mail

Tarif plein : 6€ Tarif adhérent AlfaCoach : 5€

Je joins mon règlement sous enveloppe (à l'ordre de Antje HOWALD)

Je payerai à mon arrivée à la séance