

Formation de smoveyCOACH certifié

La formation apporte les compétences pour enseigner une activité physique bénéfique, fondée sur le plaisir. Avec pour fil rouge les liens entre l'activité physique et la santé, son contenu est axé sur le rôle de **smovey**Coach, la pédagogie, la gestion des groupes, l'entraînement et la technique.

Cette formation est structurée sur une durée totale d'un jour. La formation permet de se spécialiser dans toute discipline proposée par **smovey**GmbH et des organisations partenaires.

Leur formation réussie, les monitrices et moniteurs obtiennent la licence, qui leur donne droit d'exercer au nom du programme et d'accéder aux services qui leur sont réservés.

VOTRE ÉQUIPE DE FORMATION :

FORMATRICE / CHARGÉE de COURS



Antje Howald-Schliewert
smoveyACADEMY-Trainer

Diplômée :
Marche nordique selon ALFA
Entraîneur fitness et sport préventif
Gymnastique dorsale
Pédagogue diplômée en sport pour enfants de 3 à 17 ans
Coach de détente

Partenaires de formation (ponctuellement)



Géraldine Lagarde
smoveyCOACH
Diplômée :

*Praticienne en amma assis -
massage assis, massage de
bien-être et de relaxation*
Responsable marketing et
commerce international



Jennifer Neigert
smoveyCOACH
Diplômée :

Entraînement sportif
Activités gymniques
Entraîneur fitness
Jumping®, Piloxing®, pole
dance



L'inventeur
Johann « SalzHans » Salzwimmer

Une vie plus saine avec **smovey**.

Recommandée par les médecins les thérapeutes et les entraîneurs.

smovey apporte d'innombrables réactions positives au système locomoteur et une meilleure qualité de vie et de bien-être.

FORMATION

La formation de **smovey**COACH allie théorie et pratique. Elle a pour but d'apprendre le rôle de moniteur-trice. Les participants acquièrent de la motricité sportive, ainsi que les concepts méthodologiques et pédagogiques pour enseigner. La formation enseigne comment réaliser un entraînement favorable à la santé. Offrant en tant qu'entraîneur licencié de **smovey**ACADEMY la possibilité d'une activité indépendante, à convenance à temps partiel ou à plein temps. Le **smovey**COACH peut également coopérer avec des entreprises, des hôtels de Wellness et de santé, des médecins, des thérapeutes, etc. et il a la possibilité de construire son propre team et d'augmenter son revenu mensuel.

En tant que **smovey**COACH licenciés (coût annuel de € 99.-) vous êtes qualifiés pour ces différentes activités:

- ✓ Entraînements de groupes
- ✓ Des conférences et séminaires
- ✓ Tenir des cours d'initiation et de base
- ✓ Vente directe & recommandation

TEAM SPIRIT



smoveyCOACH formation



smoveyCOACH formation



smoveyCOACH formation

IMPRESSIONS



Avec le smoveyCLASSIC



Avec le smoveyPOWER



Avec le smoveyAQUA

CONTENU

□ Présentation de l'appareil

- Histoire de l'inventeur et informations sur l'entreprise smovey
- Principes scientifiques et les effets multiples de smovey
- Références de médecins + thérapeutes
- Formation pratique et programmes d'exercices pour les différents groupes ciblés tel que :
 - Le renforcement de tous les muscles
 - Entraînement du système cardio-vasculaire et de la mobilité,
 - Détente, coordination, walking, dance, gym,
 - Stimulation de la circulation lymphatique.
- Formation didactique : comment utiliser correctement les smovey
- Construire une séance d'entraînement et comment la terminer. Les particularités dans les relations avec des enfants, des personnes âgées, des gens en surpoids, l'activation de la combustion des graisses, l'engagement chez les personnes avec des troubles de la santé, possibilité d'entraînement avec les smovey's à l'intérieur, à l'extérieur et dans l'eau.

- Self-marketing pour les smoveyCoachs et succès assuré.
- Présentation du nouveau concept d'entreprise – comment obtenir avec le plaisir de bouger un revenu d'appoint- ou principal.

Une vie plus saine avec **smovey**.

Recommandée par les médecins les thérapeutes et les entraîneurs. **smovey** apporte d'innombrables réactions positives au système locomoteur et une meilleure qualité de vie.

1. Dates :

Samedi 1 juin 2019 de 9h à 18h

Lieu :

Centre de Fitness « ACTIFORM »

LD za viargues, 34440 Colombiers

Prix :

Tarif : 189€ - Formation - (document de formation compris)

Coordonnées bancaires :

Crédit Agricole de Franche-Comté

ALFA Coach France

IBAN: FR76 1250 6906 4056 5031 0252 319 BIC: AGRIFRPP825

Mention : N° de facture + Formation smoveyCOACH ACTIFORM Colombiers

A prendre avec soi :

Vêtements et chaussures de sport pour intérieur et extérieur, une serviette et un maillot de bain (en juillet), un tapis de gymnastique, un grand swissball (en octobre) et vos smovey (si vous en possédez), une gourde et du matériel pour écrire (bloc + stylo).

Renseignements / Inscription

Utilisez le formulaire d'inscription ci-joint.

Pour tout renseignement contactez Antje au 06 86 71 43 93 ou par mail à

info@alfa-coach.fr

ou info@smove.fr

